



Tacna, 26 JUL. 2019

OFICIO MULTIPLE N° 091 -2019-D -UGEL.T-DRSET/GOB. REG.TACNA

SEÑOR(A):

DIRECTOR(A) DE INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA Y PRIVADAS DEL NIVEL SECUNDARIA

Presente. -

ASUNTO : INVITACIÓN A CURSO DE NUTRICIÓN DEPORTIVA

Referencia : OFICIO N° 328 – 2019/PCRD/IPD/TACNA

Es grato dirigirme a Ud. para hacerle llegar un cordial saludo, así mismo; comunica que el Instituto Peruano del Deporte a través de la dirección Nacional de Capacitación y Técnica Deportivo, en coordinación con el IPD Tacna y la UGEL TACNA los días 16,17 y 18 de agosto 2019 en la Sala de Conferencia del Complejo Deportivo Los Granados Calle Deustua s/n Puerta n° 01, se realizará un **Curso de Nutrición Deportiva** con el fin de mejorar el rendimiento general de los deportistas a través de una alimentación que vaya acorde con su esfuerzo físico. Adjunto ficha de inscripción y temario comunicarse al cel. 952235839.

Sin otro particular, aprovecho la ocasión para expresarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

GOBIERNO REGIONAL DE TACNA

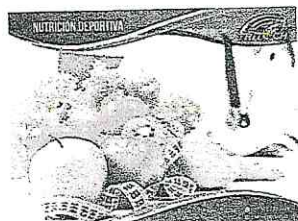


F. GRACIELA LOURDES TICONA CALIZAYA
DIRECTORA DE LA UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA LOCAL DE TACNA
UGEL TACNA

GLTC/DUGEL.T
MGA/JAGP
RAMQ/EEF
C. c. Arch.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

CURSO NUTRICIÓN DEPORTIVA



16, 17 y 18 Agosto del 2019

Nombres y Apellidos:

DNI: Edad Fecha de Nacimiento

Especialización Deportiva

Formación Académica Región

Teléfono Fijo Celular Nº

Correo Electrónico

Ocupación Actual

Centro de Labores

VIERNES 16 agosto : 6:00 p.m. a 10:00 p.m.

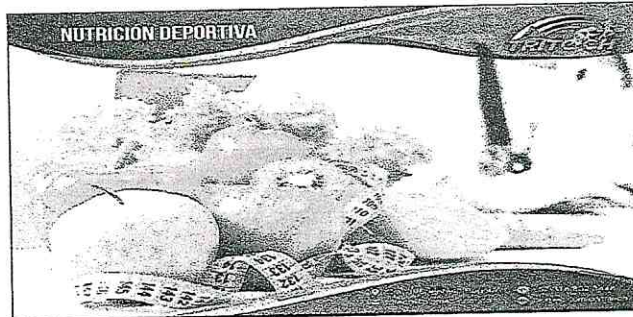
SÁBADO 17 agosto : 8:00 a.m. a 12:00 m.

DOMINGO 18 agosto : 8:00 a.m. a 12:00 m.

¡ VACANTES LIMITADAS!

LUGAR : SALA DE CONFERENCIA - COMPLEJO DEPORTIVO LOS GRANADOS

TEMARIO NUTRICIÓN DEPORTIVA



VIERNES 16 AGOSTO :

- Anatomía y Fisiología Sistema Digestivo.
- Introducción a la Nutrición Deportiva.
- Evaluación del Estado Nutricional.

SÁBADO 17 AGOSTO :

- Necesidades Energéticas y Nutricionales en el deporte.
- Macronutrientes y deporte.
- Micronutrientes y deporte.

DOMINGO 18 AGOSTO :

- Alimentación e hidratación del deportista.
- Suplementación y Ayudas ergogénicas.

SE DARÁ CERTIFICACIÓN